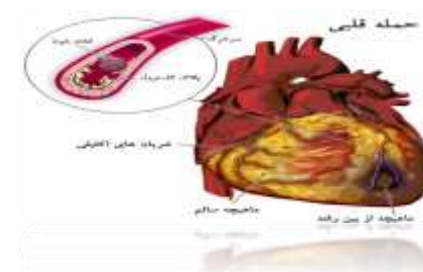




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء (ص) زاهدان

سکته قلبی



بخش قلب

ناظر علمی: دکتر سندگل
واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM-11

تاریخ تدوین : ۱۴۰۲/۰۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

سکته قلبی : (Myocardial infarction)

(در اصطلاح پزشکی **mi**) یا انفارکتوس
میوکارد یا حمله قلبی، عبارت از انهدام و
مرگ سلولی دائم و غیرقابل برگشت در
بخشی از عضله قلب (میوکارد) است که به
علت از بین رفتن جریان خون و وقوع یک
ایسکمی شدید در آن قسمت از قلب روی
می‌دهد. این توقف گردش خون ممکن است
ناگهانی و بدون هیچ علائم قبلی نمایان گردد
یا پس از چند حمله آنژینی (درد قفسه سینه)
نمود یابد.

عمده ترین دلیل سکته بسته شدن رگ های
تغذیه کننده قلب است.

سکته قلبی هر ساله باعث درگذشتن هزاران
تن می گردد. اصلاح زندگی یکی از عوامل
پیشگیری از سکته قلبی است.

این بیماری خیلی وخیم است و سالیانه تنها
در آمریکا، در سال ۲۰۰۸ میلادی، بیش از
۱۸۰۰۰ نفر از این عارضه جان باختند.



تصویر مناطق احتمالی درد قفسه صدري سینه
(مناطق پررنگ تر بیشتر شایع هستند).

علائم:

۱- درد قفسه سینه

۲- تعریق

۳- تهوع - استفراغ

۴- اضطراب

۵- تنگی نفس

۶- رنگ پریدگی

۷- تورم دست و پا

پیشگیری :

- سیگار نکشیدن یا ترک سیگار
- رژیم غذایی مناسب حاوی ماهی، سبزی و میوه زیاد، و کم خوردن چربی و قند و کاهش وزن.
- حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در روز
- دوری از محیط پراسترس
- خوابیدن به مدت نیم ساعت یا کمی بیشتر در میانه روز می تواند فشار خون را پایین آورده در نتیجه سبب کاهش خطر حمله قلبی تا ۱۰ درصد شود.
- پژوهشگران اعتقاد دارند که واکسن آنفلوآنزا در برابر حمله قلبی و سکته مغزی نقش محافظتی دارد و برای بیماران قلبی توصیه شده است.
- کنترل بیماری هایی از قبیل دیابت، فشارخون بالا و کلسترول .

درمان :

استراحت کامل

تجویز اکسیژن و

مصرف دارو

تعبیه بالن

جراحی قلب باز (تعویض رگ مسدود شده)



منبع : برونر - سودارث قلب

۲۰۲۲

آدرس: زاهدان بلوار جام جم -

بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)

۳۳۲۲۰۵۰۱-۰۵۴